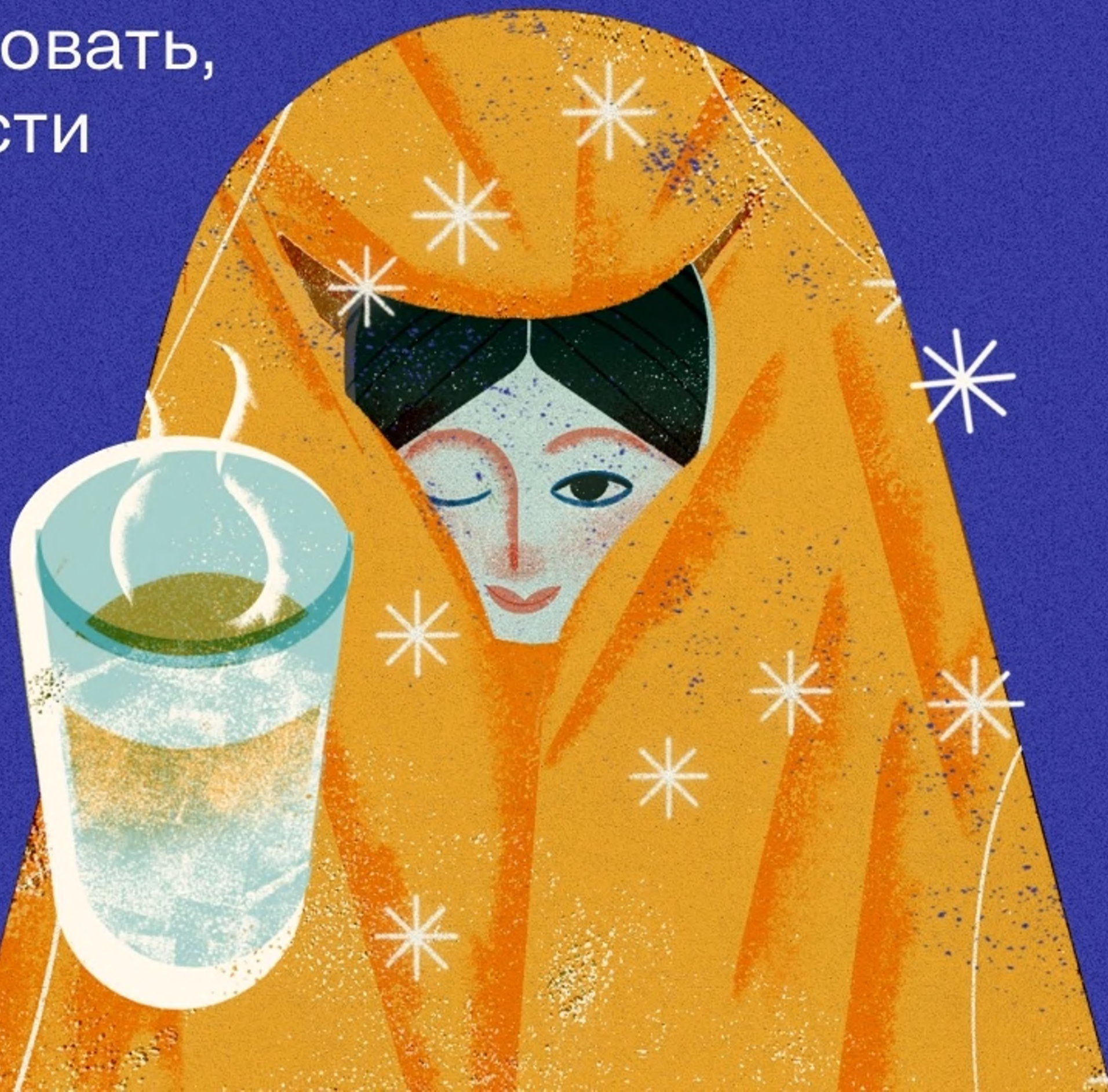


T° 0°

полезное

# Первая помощь при переохлаждении

Как действовать,  
чтобы спасти  
жизнь





## Что можно сделать до прибытия врачей

- Как можно быстрее переместите человека в помещение или укрытие.
- Снимите мокрую одежду.
- Укутайте пострадавшего в одеяла, сухие полотенца или спальный мешок так, чтобы шея и голова тоже были в тепле.
- Предложите тёплый безалкогольный напиток и что-то сладкое, если человек в сознании.
- Не давайте спать, разговаривайте с человеком до прибытия помощи.
- Не оставляйте пострадавшего одного.



T° 0°



Вызовите скорую помощь, если думаете, что у человека переохлаждение, и у него есть какой-либо из перечисленных признаков:

- дрожь;
- бледная, холодная и сухая кожа (цвет кожи и губ может быть синим);
- сильная усталость, сонливость;
- невнятная речь;
- спутанность сознания.

