



ЧТО ЖЕ БУДЕТ? ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ?

ПОМНИТЕ, ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ И К
ОКРУЖАЮЩИМ, ТО ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ДРУГ ДРУГА, ЧАЩЕ ЗВОНИТЕ РОДИТЕЛЯМ И
ДРУЗЬЯМ.

ЧИТАЙТЕ КНИГИ, ГУЛЯЙТЕ ВИРТУАЛЬНО ПО МУЗЕЯМ И ГОРОДАМ,
СМОТРИТЕ СПЕКТАКЛИ.

ЗАНИМАЙТЕСЬ ЙОГОЙ ИЛИ ЛЮБОЙ ПОСИЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
НАГРУЗКОЙ, ДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ И УДЕЛЯЙТЕ ВРЕМЯ ОТДЫХУ.

