

Утверждаю:
Вр.и.о. директора МБУ «Молодежный центр
Рыбинского района»

А. С. Перова

« _____ » _____ 2024 г.



Согласовано:
Вр.и.о. директора МБУ ДО
«Спортивная школа Рыбинского района»

О. А. Силлок

« _____ » _____ 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального фестиваля «ЗОЖ» - «Здоровая семья 2024»,
приуроченного к году Семьи

1. Общие положения

1.1. Муниципальный фестиваль «ЗОЖ» - «Здоровая семья 2024», приуроченный к году Семьи (далее - Фестиваль) проводится в рамках краевой флагманской программы «Мы Достигаем».

1.2. Настоящее Положение определяет цель, задачи и место проведения Фестиваля.

1.3. Организатором Фестиваля является Муниципальное бюджетное учреждение «Молодежный центр Рыбинского района».

1.4. Соорганизатором Фестиваля является Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Рыбинского района».

1.5. Организатор Фестиваля решает все вопросы финансирования, волонтерского сопровождения, PR-сопровождения, атрибутики Фестиваля, а также решает другие вопросы, связанные с подготовкой и проведением площадок Фестиваля.

2. Цель Фестиваля

2.1. Формирование ценностей здорового образа жизни, создание условий, направленных на сохранение и укрепление семейных ценностей, а также поддержку и развитие семейного досуга посредством систематических занятий физической культурой.

3. Задачи Фестиваля

3.1. Основными задачами являются:

- пропаганда командных видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- привлечение семей города и района к командным видам спорта;
- развитие и популяризация командных видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни среди семей Рыбинского района;
- организация досуга семей Рыбинского района.

4. Ход, дата и место проведения Фестиваля

4.1. Фестиваль проводится «13» июля 2024 г. на стадионе «Строитель» МБУ ДО «Спортивная школа Рыбинского района» по адресу: г. Заозерный, ул. Карла Маркса, 13.

4.2. **Регистрация команд с 10:45 до 11:00. Начало работы площадок с 11:00 до 17:00.**

4.3. **Площадка «Семейный фиджитал футбол»** – на данной площадке принимают участие команды, состоящие из двух человек, имеющих родственную связь;

4.3.1. Соревнования проводятся по круговой или смешанной системе: групповая стадия и раунд плей-офф.

4.3.2. Формат проведения Соревнований определяет Главная судейская коллегия, после подтверждения участия команд (в зависимости от количества участников).

4.3.3. В случае проведения Соревнований по смешанной системе: игры проводятся в подгруппах, в зависимости от количества участников. Состав подгрупп определяет Главная судейская коллегия, после подтверждения участия команд. В раунде плей-офф предусмотрен матч за 3 место.

4.3.4. Каждый матч включает в себя два этапа:

4.3.4.1. Этап Digital (Интерактивный футбол).

Матчи по интерактивному футболу проводятся в соответствии с Правилами интерактивного футбола в формате 2 x 2, по 2 спортсмена в каждой команде, в каждом тайме принимают участие по 2 спортсмена от каждой команды. Матч состоит из одной игры между командами, в случае ничейного результата матч считается завершенным, дополнительное время и серия пенальти не играют.

Параметры и настройки игры:

- Турнир проходит на игровой приставке Sony PlayStation 5 (PS5).

- Версия спортивного симулятора: FIFA 23.
- Формат турнира 2 на 2.
- Режим игры-быстрый матч.
- Уровень сложности-легендарный.
- Игра рукой-включено.
- Длительность тайма- 6 минут.
- Выбор команды-клубы.

За победу в матче присуждается 5 очков, за ничью – 3 очка, за поражение - 1 очко.

4.3.4.1. Этап Physical (техника футбольного мастерства).

- Удары с центра поля по маленьким и средним воротам.

Каждому участнику команды дается 3 удара. За попадание в маленькие ворота, команде начисляется-2 очка, в средние ворота-1 очко, мимо стойки ворот- 0 очков.

- Удары на точность.

Каждому участнику команды дается 3 удара. За попадание в горизонтальную стойку ворот (перекладина), команде начисляется 3 очка, за попадание в вертикальную стойку (штанга)-2 очка, за попадание в ворота-1 очко, мимо стойки ворот-0 очков.

- Чеканка мяча.

Чеканка мяча в футболе — это удержание мяча в воздухе с использованием всех разрешённых в футболе частей тела. Каждому из участников в команде, дается 1 попытка.

Победитель, определяется наибольшим суммарным количеством повторений. За победу начисляется-2 очка, за поражение-0.

- Дриблинг (обводка) футбольных фишек на время.

Каждому из участников команды дается 1 попытка. Победитель, определяется наименьшим суммарным временем прохождения испытания. За сбитие футбольной фишки, участник возвращается на исходное положение и начинает испытание заново, время в этот момент не останавливается. За победу начисляется-2 очка, за поражение-0.

4.3.6 В стадии Плей-офф, победитель матча, определяется наибольшим суммарным количеством очков, набранных в двух этапах.

В случае равенства очков у двух команд в матче, назначается дополнительное испытание- «Удары на точность».

4.3.7 Места команд в группах определяются по наибольшему количеству набранных очков.

4.3.8 В случае равенства очков у двух и более команд в группе, назначается дополнительное испытание- «Удары на точность».

4.4 **Площадка «Семейный дартс»** - на данной площадке принимают участие команды, состоящие из двух человек, имеющих родственную связь;

Каждому из участников команды дается по 3 броска. При попадании в сектор, начисляются очки, указанные в этом секторе. Количество набранных очков участников одной команды суммируется. Победители и призеры, определяются количеством набранных очков.

4.4.1 В случае одинакового количества набранных очков, у двух и более команд, проводятся очные встречи для выявления победителя.

4.5 **Площадка «Семейные шашки»** - на данной площадке принимают участие команды, состоящие из двух человек, имеющих родственную связь;

Русские шашки — традиционный и наиболее популярный вид шашек в России, странах бывшего СССР. Цель игры — лишить противника возможности хода путём взятия или запираания всех его.

Отличительные особенности:

- Шашки ходят только вперёд по клеткам тёмного цвета.
- Доска расположена так, чтобы угловое поле внизу слева со стороны игрока было тёмным.

- Простая шашка бьёт вперёд и назад, "перепрыгивая" через шашку соперника на следующее поле.
- Дамка ходит вперёд и назад на любое поле той диагонали, на которой она стоит.
- Дамка бьёт вперёд и назад, и становится на диагональ на любое свободное поле за побитой шашкой.
- Во время боя простая шашка может превратиться в дамку и сразу продолжить бой по правилам дамки.

Соревнования проводятся по круговой или смешанной системе: групповая стадия и раунд плей-офф.

4.5.1. Формат проведения Соревнований определяет Главная судейская коллегия, после подтверждения участия команд (в зависимости от количества участников).

4.5.2. В случае проведения Соревнований по смешанной системе: игры проводятся в подгруппах, в зависимости от количества участников. Состав подгрупп определяет Главная судейская коллегия, после подтверждения участия команд. В раунде плей-офф предусмотрен матч за 3 место.

4.5.3. Соревнования проводятся в командном формате. Одновременно участники команд играют на двух досках (доска №1, доска № 2). За победу участника одной из команд, начисляется- 1 очко, за ничью- 0,5 очка, за поражение-0.

4.5.4. В случае равенства набранных количества очков у двух и более команд, преимущество между собой разыгрывают участники, потерпевшие поражения в партиях.

4.5.5. В случае равенства набранных количества очков у двух и более команд в групповой стадии, преимущество между собой разыгрывают участники, потерпевшие поражения в партиях.

4.5.6. Места команд в группах определяются по наибольшему количеству набранных очков.

4.6 **Площадка «Йога»** - понятие в индийской культуре, в широком смысле означающее совокупность различных духовных, психических и физических практик, разрабатываемых в разных направлениях индуизма и буддизма. Эти практики направлены на управление психическими и физиологическими функциями организма с целью достижения индивидуумом возвышенного духовного и психического состояния. Мастер-класс проведет Анна Десятник.

5. Участники Фестиваля

5.1. Участниками Фестиваля являются семьи, проживающие на территории Рыбинского района.

5.2. Участники дисквалифицируются за нарушение регламента проведения Фестиваля, нарушение правил пожарной безопасности, недисциплинированное поведение, распространение и употребление запрещенных препаратов, аудио и видео материалов, выход на проектные площадки с наличием признаков алкогольного или наркотического опьянения.

6. Финансирование и информационное сопровождение Фестиваля

6.1. Расходы по подготовке и проведению мероприятий Фестиваля осуществляются организаторами Фестиваля.

6.2. Общую PR-кампанию Фестиваля осуществляет МБУ «Молодежный центр Рыбинского района».

7. Контакты

7.1. Орешников Евгений Викторович – методист МБУ «Молодежный центр Рыбинского района». Адрес: г. Заозерный, ул. 40 лет Октября Телефон: 8(39165)2-04-49, e-mail: buzik1993@yandex.ru.