



**МЧС РОССИИ
РЕКОМЕНДУЕТ**

**если вам предстоит
лечение в стационаре**



COVID-19

В условиях распространения коронавирусной инфекции следует быть готовыми к ситуации, связанной с внезапным ухудшением состояния здоровья, и по медицинским показаниям – к госпитализации в лечебное заведение

Что можно подготовить заранее



Документы: страховой полис, амбулаторную карточку (если есть)



Постоянно принимаемые вами лекарства и антисептик



Одежду для стационара: халат, пижаму, спортивный костюм, сменное нижнее белье, тапочки тканевые и резиновые (для душа)



Средства личной гигиены: зубную щетку и пасту, мыло, туалетную бумагу, влажные салфетки, расческу, полотенце, шампунь, используемые косметические средства



Кружку и тарелку (желательно из небьющихся материалов), ложку, вилку, нож



Блокнот и ручку

Что положить непосредственно перед госпитализацией в лечебное заведение



Паспорт или другое удостоверение личности



Мобильный телефон и зарядное устройство к нему



Денежные средства (минимум наличных, основная сумма – на банковской карте)



Ноутбук, планшет, электронную книжку и зарядные устройства к ним (по возможности)



Способы воздействия мошенников на людей в период коронавирусной инфекции



Письма от ВОЗ с ссылками, ведущими на зараженные или поддельные страницы



Сбор пожертвований на борьбу с коронавирусом



Предложения о продаже тестов на коронавирус

! Как не стать жертвой мошенников:

- Настороженно относитесь к любому письму или сообщению, в котором затронута тема коронавируса
- Не переходите по ссылкам из подозрительных писем
- Проверьте, куда ведет ссылка. Для этого наведите на нее курсор мыши и, если перед вами URL (адрес) из сервиса коротких ссылок (is.gd, ls.gd, bit.ly и т.д.), то удалите письмо
- Реальные сервисы не рассылают писем с просьбами сообщить свои учетные данные, пароль и прочее
- Если вы получили SMS, в котором содержится просьба обновить платежные или прочие реквизиты – удалите его
- В случае сомнений позвоните в свой банк на официальный телефон