

## Профилактика коронавирусной инфекции

-  Тщательно мойте руки с мылом после посещения улицы и перед каждым приемом пищи
-  Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых
-  Используйте медицинские маски (менять каждые 2 часа)
-  Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания
-  Избегайте посещения мест массового скопления людей
-  Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия

**При проявлении первых признаков ОРВИ не допускайте самолечение!**  
Сразу обратитесь за медицинской помощью в лечебные учреждения.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Статистику заражения коронавирусом в Вашем регионе или стране, где Вы планируете отдых, можно проследить на онлайн-карте распространения коронавируса



## КОРОНАВИРУС ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ЗАБОЛЕВАНИИ

Материалы составлены на основании временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» Минздрава России (от 03.02.2020)

 [волонтеры-медики.рф](http://волонтеры-медики.рф)

